

この事業は「赤い羽根共同募金の助成」と「社協会員会費」により開催いたします。



## 中標津町社協平成 27 年度

# 福祉レクリエーション講座

## 開催要綱

### 1. 目的

高齢者が楽しみながら行うことができ、介護予防につながる福祉レクリエーションについて学び、ボランティア活動や地域福祉活動のプログラム作りの一助にさせていただくとともに、支援を行う方と受ける方の関係づくりのきっかけとしていただくことを目的とします。

### 2. 主催

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

### 3. 日程

平成 27 年 10 月 24 日（土）10：00～14：00

9：30	10：00			12：00	13：00	14：00
受付	開会	演習①	演習②	休憩	演習③	閉会

### 4. 場所

中標津町経済センター コミュニティホール

### 5. 講師

ケアレクリエーション倶楽部 代表 南部 広 司 氏

### 6. 内容

#### 演習① 「私たちが行っているレクリエーション」

今まで、福祉レクリエーション講座を通して学んだことを実践し、その進め方などについて講師から助言をいただきます。

◆実践者 あずまにこにこサロン

## 演習② 「レクダンスをやってみよう！」

リズムにあわせて、参加者にあわせて、みんなで楽しくダンスをしましょう！

## 演習③ 「高齢者の元気につながるレクリエーション」

ボランティア活動や地域福祉活動において、実際に日々の活動に取り入れることができる介護予防レクリエーションを学び、実践するためのコツを身につけます。

### 7. 参加対象

ボランティア活動を行っている方  
町内会などで地域福祉活動を行っている方  
その他興味のある方

### 8. 定員

50名

### 9. 参加費

無料

### 10. その他

1) 昼食希望者には斡旋いたします。(600円お茶付)

### 11. 問合せ・申込先

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会  
法人事業グループ 地域支援業務担当  
中標津町西 10条南 9丁目 1番地 4 総合福祉センタープラット内  
TEL 0153-79-1231