

みんなで
楽しもう♪

おじいちゃんとおばあちゃんに
年賀状をおくきましょう♪



消しゴムはんこの作り方講座

11月26日(土)
中標津町総合福祉センター

参加費無料

学生・生徒を対象にボランティア活動体験を通じて、
地域には自分達だけではなくいろいろな人が暮らして
いることを知り、自分が誰かのためにできることを考
え、行動する気持ちを育てることを目的とします。

参加対象：小学校4年生から高校生まで



10:00~10:30 「老人クラブって？」

講師 中標津町老人クラブ連合会 副会長 下村 陽一 さん

10:30~12:00 「消しゴムハンコで絵手紙をつくろう！」

平成27年用の年賀状に消しゴムハンコをほって絵手紙を書きます。

思い思いに干支や季節が感じられる絵を描いて、気持ちを込めて手紙を書いてみます。

講師 小野寺 学 さん

(日本絵手紙協会公認講師、ほるナビ消しゴムアドバイザー)

12:00~12:45 「体験昼食！アイマスクを着けてお弁当を食べてみよう！」

普段何気なく食べているものが、アイマスクを着けるとどんな味になるのだろう？

視力に障がいを持っている方の気持ちを少しでも理解してみましょう。

12:45~15:00 「絵手紙を送ろう！」

中標津町老人クラブ連合会会員の方々へ宛名を書いて投函します。