

6月2日から再開しました！^{^o^} /
1ヶ月半お休みだったけど、元気に通ってます～



間隔をあけて体操をしています！
暑くなってきたのでこまめに水分補給をして、
熱中症に気を付けてます。



職員もマスクやフェイスシールドをつけてます。

2020.6月 特別号！！

おたっしゃ運動教室

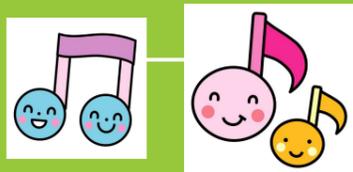
実施日 毎週月曜日～金曜日

実施時間帯 午前10時～午後3時まで

通所利用日の朝については、状況により迎え時間が変更になる場合があります、必ず家の中で待機して下さい。



令和2年6月の歌
「四季の歌」
6月のゲーム
ゲームルールを実施中



「通所介護予防事業では・・・」

介護予防を目的として「うつ・認知症予防・閉じこもり予防を集团的・通所形態型」で実施しています。お友達、知り合いができる他、居宅において自立した日常生活を営むことができる支援をスタッフ一同で行っています。

中標津町社会福祉協議会
通所介護予防事業

〒086-1110
中標津町西10条南9丁目
総合福祉センター（プラット）

電話 79-1231

FAX 79-1233



～通所介護予防事業の新型コロナウイルス対策～

☆注意☆ 新型コロナウイルス感染対策のためお願い m(。>人<。)m

- 必ずマスクまたはフェイスシールドの着用をお願いします。
- 手洗いや消毒の徹底をお願いします。
- 次の方は、通所をお休みしていただきますようお願いいたします。
 - ・ご本人または同居されているご家族の方で、発熱や倦怠感がある方。
 - ・感染者が多い地域からご家族の方がお家に戻ってきて、同居されたとき。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします！



2月の風景



6月の風景

◆利用者さん同士の距離に気を付けています。机も一人一つになりました。

今までと変わったことはたくさんあるけれど
皆さん距離を十分にとって楽しんでます！！



マスクしよう

～熱中症には気を付けましょう！～



てもあろう

これから夏に向けてどんどん暑くなっていきます。新型コロナウイルス対策のためにマスクをつける機会も増えるので、いつもの夏よりも熱中症に気をつけなくてはなりません。

具体的には・・・

- ・暑さをさけましょう
- ・適宜マスクをはずして休憩しましょう
- ・こまめに水分補給しましょう
- ・日頃から健康管理をしましょう
- ・暑さに備えた体づくりをしましょう

体調には気を
付けて通って
きてください

