### なかしべつ町

# 建路港より

2009.6

第37号



# 地域にサロンを作ってみませんか?

いきいきふれあいサロンのススメ

近年は同じ地域に住んでいても隣に誰が住んでいるのかわからなかったり、会ってもあいさつしないというように、地域の機能が失われつつあります。

特に高齢者にとっては、家庭においても役割を失い孤立した状態になりやすく孤独になりがちです。 住み慣れた地域でサロンを行うことにより、集まる 人に様々な良いことがあります。

【サロンに参加することで得られる効果】

- ○楽しさ、生きがい、社会参加
- ○無理なく体を動かせる
- ○適度な精神的刺激
- ○健康について意識する習慣がつく
- ○生活にメリハリがつく
- O閉じこもりを防ぐ

サロンは同じ地域で住む人がお互いに協力しあって築き上げていく「気軽に集まれる場所」です。町内会の行事や老人クラブの活動のように決まった形があるわけではなく、自分達で自由に活動を決めていきます。

中標津町社協では、サロンの立ち上げから運営までお手伝いをしています。無理せず、できることから地域でサロンを始めてみませんか?

サロンについて詳しく知りたい、立ち上げに向けてどうしたらいいのか?など、ご相談は中標津町社協までご連絡ください。お待ちしております。



5月19日、東中・まことなかよしサロンの5月の活動がありました。東中・まこと地区のサロンは活動が始まって1年が過ぎ、参加している皆さんもだんだんと慣れてきました。

午前10時から活動を開始し、まずは軽い体操、ゲームを行いました。その後、休憩を挟んで、午後からは三味線と尺八の演奏と民謡を歌っている方に来ていただきました。写真のように北海盆踊りで楽しむ場面もあり、「体を動かしたのなんて久しぶり」と笑顔で1日が終了となりました。



# 中標津町社会福祉協議会 平成20年度決算・事 平成21年度予算・事業方針につ

平成 20 年度 中標津町社会福祉協議会 総括収支決算書

(単位:円)

						(年四.11)	
		総合計	一般会計	居宅介護	通所型介護	総合福祉	
		INCLINI	以云印	/白 一し 川 成	予防事業	センター	
	会費収入	2,399,100	2,399,100	0	0	0	
	寄附金収入	7,682,810	7,682,810	0	0	0	
	町補助金収入	32,910,455	32,910,455	0	0	0	
	受託金収入	36,185,280	142,480	0	11,692,800	24,350,000	
	共同募金配分金収入	3,673,669	3,673,669	0	0	0	
	居宅介護料収入	20,410,510	0	20,410,510	0	0	
	居宅介護支援介護料収入	6,956,500	0	6,956,500	0	0	
	障害者自立支援収入	1,374,350	0	1,374,350	0	0	
	受託事業収入	450,000	0	450,000	0	0	
	事業収入	1,853,135	10,300	0	0	1,842,835	
収	その他の事業収入	0	0	0	0	0	
入	利用料収入	0	0	0	0	0	
	雑収入	240,677	85,118	1,500	0	154,059	
	受取利息配当金収入	258,955	255,307	38	0	3,610	
	福祉基金取崩収入	0	0	0	0	0	
	福祉活動基金取崩収入	2,005,678	2,005,678	0	0	0	
	退職共済預け金返還金収入	0	0	0	0	0	
	事業収入計	116,401,119	49,164,917	29,192,898	11,692,800	26,350,504	
	繰入金	0	0	0	0	0	
	収入小計	116,401,119	49,164,917	29,192,898	11,692,800	26,350,504	
	収支不足町補助金	4,110,782	0	4,110,782	0	0	
	収入計(1)	120,511,901	49,164,917	33,303,680	11,692,800	26,350,504	
	人件費支出	68,829,413	31,519,055	28,499,539	8,810,819	0	
	事務費支出	10,465,361	3,228,596	2,015,699	2,627,979	2,593,087	
	事業費支出	33,314,323	6,514,462	2,788,442	254,002	23,757,417	
	減価償却	137,655	137,655	0	0	0	
	借入金利息支出	0	0	0	0	0	
	雑損失	0	0	0	0	0	
支出	退職共済積立預金積立支出	2,993	2,993	0	0	0	
出	介護職特別手当引当預金支出	439,894	439,894				
	入浴車両更新積立金支出	1,148,119	1,148,119	0	0	0	
	財務安定基金積立金支出	3,000,000	3,000,000				
	福祉基金積立金支出	196,736	196,736	0	0	0	
	福祉活動基金積立金支出	2,012,716	2,012,716	0	0	0	
	引当金支出	119,547,210	0	0	0	0	
	支出計(2)	119,547,210	48,200,226	33,303,680	11,692,800	26,350,504	

当期収支差額合計(3)=(1)-(2)	964,691	964,691	0	0	(
前期末残高(4)	18,391,404	18,391,404	0	0	(
当期末残高(3)+(4)	19,356,095	19,356,095	0	0	(

## 平成20年度

#### 調査広報事業

- ◇社協だよりの発行(年3回)
- ◇第40回社会福祉大会の開催

#### 地域福祉活動事業

- ◇小地域福祉活動指定地域助成
  - 指定地域:睦町内会、東泉町内会、東町内会、東町内会、南町町内会
    - 米町内云、用「
- ◇小地域活動連絡会議の開催
- ◇災害から考える地域のネットワーク:①緑町町内会共催 ②東泉町内会共
- ◇地域ネットワーク活動研究集会の開係
- ◇ふれあいいきいきサロン活動の提唱と

#### ボランティアセンター事業

- ◇ボランティアだよりの発行(年3回)◇ちょっと体験ボランティア講座 (年3回)愛の家グループホーム中標業
  - グループホームすずらん
- ◇平成20年度災害ボラセン研修会の関
- ◇平成20年度中標津町介護実技教室の
- ◇福祉教育の推進・出前ボランティア記
- ◇第2回中標津まちづくり交流広場への

## 相談援護事業

- ◇心配ごと相談事業(福祉相談窓口) (
- ◇各種貸付資金制度の実施と生活・償還
- ◇民生委員児童委員をはじめとする関係

#### 地域福祉活動助成事業

- ◇一般公募制による助成事業の実施
- ◇ボランティア活動指定校助成事業の乳

#### 福祉用具等貸出事業

◇行事用テント・車イスなどの福祉用具

### 居宅介護支援事業・訪問介護事業・ (社協ケアサービスセンター)

- ◇各種制度に対応する介護サービスの乳
- ◇職員の質の向上と質の高いサービス掛
- ◇自己評価の実施と介護サービス情報な

中標津町通所型介護予防事業の受託 中標津町総合福祉センターの管理経

(単位:千円)

		_				(単位:千円)
		総合計	一般会計	居宅介護	通所型介護	総合福祉
		福口部	一板云訂	店七川護	予防事業	センター
	会費収入	2,371	2,371	0	0	(
	寄附金収入	3,600	3,600	0	0	(
	町補助金収入	30,571	30,571	0	0	(
	受託金収入	36,289	138	450	11,395	24,306
	共同募金配分金収入	3,243	3,243	0	0	(
	居宅介護料収入	17,060	0	17,060	0	(
	居宅介護支援介護料収入	5,856	0	5,856	0	(
	障害者自立支援収入	1,383	0	1,383	0	(
	事業収入	2,000	0	0	0	2,000
	その他の事業収入	0	0	0	0	C
収入	利用料収入	0	0	0	0	(
	雑収入	90	0	0	0	90
	受取利息配当金収入	234	234	0	0	(
	福祉基金取崩収入	0	0	0	0	(
	福祉活動基金取崩収入	0	0	0	0	(
	退職共済預け金返還金収入	0	0	0	0	(
	事業収入計	102,697	40,157	24,749	11,395	26,396
	繰入金	0	0	0	0	C
	収入小計	102,697	40,157	24,749	11,395	26,396
	収支不足町補助金	10,771	0	10,771	0	(
	収入計(1)	113,468	40,157	35,520	11,395	26,396
	人件費支出	69,385	29,159	30,187	10,039	(
	事務費支出	8,700	4,075	2,559	1,019	1,047
	事業費支出	35,130	6,670	2,774	337	25,349
	借入金利息支出	0	0	0	0	(
	<b>雑損失</b>	1	1	0	0	(
支出	退職共済積立預金積立支出	3	3	0	0	(
_	入浴車両更新積立金支出	9	9	0	0	(
	福祉基金積立金支出	197	197	0	0	(
	福祉活動基金積立金支出	15	15	0	0	(
	引当金支出	0	0	0	0	(
	支出計(2)	113,440	40,129	35,520	11,395	26,396
出期		28	28	n	0	0

当期収支差額合計(3)=(1)-(2) 28 28 0
-----------------------------

## 平成21年度 事業計画

#### (重点目標)

- 1. 地域で支えあう基盤と風土づくり
  - ◇町内会福祉活動体制、小地域ネットワーク活動の促進と支援
  - ◇住民型サロン活動(ふれあい・いきいきサロン)の提唱と支援
  - ◇ボランティア活動への参加と意識づくり
  - ◇ライフスタイルに応じた学習や活動機会の提供
- 2. 公的サービス体制の充実化を住民視点でのサービスの提供
  - ◇24時間訪問介護サービス提供の体制づくり
  - ◇介護サービス提供体制の強化と従事者の意識の向上
  - ◇効率的な運営体制の検討
  - ◇新たな住民サービスの検討
- 3. 指定管理者としての経営管理
  - ◇中標津町総合福祉センターの効果的効率的な管理経営

# 平成21年度総会が開催されました ~中標津町老人クラブ連合会~



表彰を受けた方を代表して竹内益夫氏が謝辞を述べました。

4月21日(火)、中標津町総合文化会館(しるべっと)コミュニティホールにおいて中標津町老人クラブ連合会総会が行われました。

このたびは総会に先立ち、根室支庁老人クラブ連合会長表彰伝達(12名)、中標津町老人クラブ連合会長表彰(15名)、感謝状(8名)の贈呈式が行われました。

その後、平成20年度事業・収支決算報告や 平成21年度事業計画・収支予算、監事選出に ついて議論を交わしました。また、役員選出結 果の報告があり、会長に佐藤房夫氏、副会長に 西根辰美氏と弾正原正春氏が再任となっていま す。



## あたたかい真心ありがとうございました

#### 香典返しにかえて

西	塚	秀	夫	様	長	内	清	代	様		高	橋	上[	口子	様
根	岸	功	雄	様	西	垣	信	子	様		北	庄	法	仁	様
近	藤	亜	美	様	猪	狩	ᆫ	了子	様		Ш	本	正	$\mathcal{N}$	様
戸	梶	昭	_	様	亀	$\blacksquare$	英	=	様		藤	$\blacksquare$	道	昭	様
松	村	稔		様	竹	嶋	正	_	様		佐	藤	9	実	様
<u>\P</u>	井	$\equiv$	サ	様	黒	Ш	静	枝	様						

## 収集ボランティアにご協力いただきました

山本	フミイ	様	青山	智和	様	板倉	清三	様	志賀	正秋	様
矢萩	義江	様	助口	タミ	様	重松	麗子	様	安海	正人	様
山本	智也	様	菊地	好夫	様	美馬	英子	様	渡辺	けい子	様
岩田	静子	様	満永	恒義	様	近藤	小夜子	様	武藤	芳巳	様

睦町内会様住友生命の中標津支部・新中標津支部様

障がいのある人も共に豊かに生きられる地域を目指すぽれぽれの会 様

国際ソロプチミスト中標津 様 (有)オフィスプロダクト

(財) 中標津町文化スポーツ振興財団 様

\*



