

なかしべつ町 社協 だより

63
平成27年
10月発行

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

編集発行／社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



フルーツ
コンサート
荒川洋さんと門下生の皆様による
フルーツコンサートがプラットにて開催されました



中標津町老人クラブ連合会の
社会奉仕活動を行いました



中標津消防署隊員よりロープワークの
使い方を学びました（記事P6参照）



リングブル収集のボランティアにご協力いただきました



なかしべつ音頭踊りパレードに参加しました



グループホーム愛の家で
ボランティア活動を行いました

社協
って？

しゃ 社会福祉 きょう 協議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



じぶんの町を良くするしくみ。



赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります！

赤い羽根共同募金は、こんな募金です！

赤い羽根共同募金は、町子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立ちます。平成26年度は台風や大雨災害により、15の市区町村の災害ボランティアセンターで、災害等準備金として皆様からお寄せいただいた募金が活用されました。



毎年10月1日は、街頭募金を行います！

赤い羽根共同募金運動期間は10月1日から12月31日までの3ヶ月間で、北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。

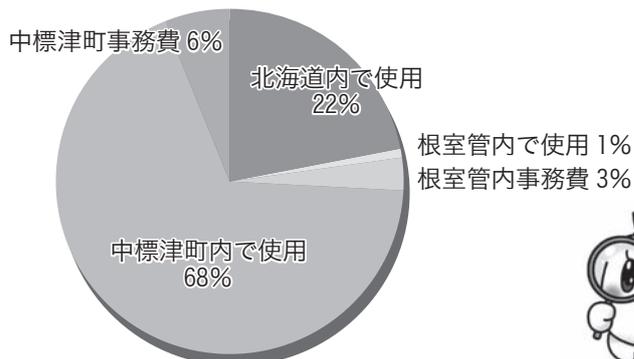
(一部、期間を延長して実施される地域もあります)

中標津町共同募金委員会では、毎年、東武、ビッグハウス、長崎屋、Aコープあるのの4店舗のご協力の元、街頭募金を実施しています。



平成27年度目標額 5,011,000円

平成27年度 募金助成内訳



- 北海道内の事業に使用される金額 (1,104,000円)
- 根室管内の事業に使用される金額 (65,000円)
- 根室管内の共同募金事業推進のための事務費 (132,000円)
- 中標津町内の事業や福祉活動団体の助成金として使用される金額 (3,430,000円)
- 中標津町内の共同募金事業推進のための事務費 (280,000円)



第47回中標津町社会福祉大会 ～ふれあいまつり 2015～

平成27年7月5日（日）第47回中標津町社会福祉大会～ふれあいまつり2015～を中標津町総合福祉センタープラットにおいて開催いたしました。

本年度は、初めて総合福祉センタープラットを会場とし、福祉に関する各団体や企業の協力のもと、来場された方が楽しみながら共に寄り添い支え合って暮らすことの大切さを考える機会となるよう、館内と屋外で様々な催しを行いました。



好評だったのは通所介護の浴室を開放した足湯コーナー、とても気持ちいいと繰り返し利用される方もいらっしゃいました。



開会を、中標津中学校吹奏楽部の皆様が素敵な演奏で盛り上げてくれました。ありがとうございました！



福祉車両展示コーナーでは、実際に車椅子に乗って走行体験を行い体験者は「思っていたよりも振動が少なく乗り心地がよい」と話されていました。

災害対策コーナーでは町内会の協力の元、参加者が空き缶を使ってご飯を炊く体験を行い、カレーをかけて試食しました。



プラットクイズラリーでは、会場内をクイズに答えながら周り、全問正解者には景品がプレゼントされました。



トランポリンコーナー



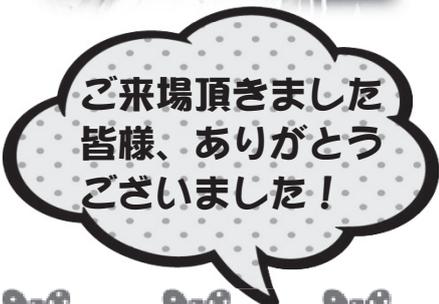
訪問入浴体験コーナーでは洗髪のデモンストレーションを行いました。



介護用品展示コーナー



七夕飾り作りコーナー



販売コーナー

おもちゃ病院



大きな寄せ書きコーナー



介護事業グループ からの お知らせ

出前講座に行ってきました



「介護保険制度と介護サービス」 錦町内会

平成27年7月21日（火）錦町内会の皆さんにお声掛け頂き、錦町内会館にて出前講座「介護保険制度と介護サービス～介護サービスを上手に利用したい～」を行いました。

10名ほど参加され「“介護保険”を利用したいと思ったときに実際使えるまで色々段取りがあることがわかった」、「困ったときの相談先を知ることができて良かった」などの感想をいただきました。

「体験！訪問入浴」 桜ヶ丘楽寿クラブ

平成27年8月8日（土）桜ヶ丘町内会館にて出前講座「体験！訪問入浴」を行いました。

桜ヶ丘楽寿クラブより24名が参加され、訪問入浴のサービス内容の説明や、実際に使用している浴槽・車輛を使ってお湯を張る様子などを間近に見ていただき、参加者からは「自宅でお風呂に入れなくなって入浴できる方法があるとわかって安心した」などの感想をいただきました。



介護事業グループでは、介護に関する出前講座を行っております、ぜひご利用ください。

介護ワンポイントアドバイス ～身体を拭くときの工夫～

“ちょっと身体を拭いてあげたいな”と思ってもお湯を入れたバケツを用意して、タオルを絞って・・・と準備が大掛かりになりがちです。そんな身体拭きを手際よく行うためのワンポイントアドバイス



ポイント1

タオルや着替えなどの準備を先にしておく

※例：タオル4～5枚、乾拭き用タオル、着替え
タオル4～5枚（顔、上半身、下半身、陰部）を水で濡らして固く絞って、ビニール袋に入れ、電子レンジで3分チン♪ビニール袋ごと、乾いたタオルで包んでおくと冷めにくいです。

ポイント2

拭く順番を決めておく

※寝たままの姿勢で行う場合。
顔→両腕→首～胸～腹→両足→背中→おしり→陰部、この順番で拭くと、一度体を横に向けるだけで済ませることができます。



**災害時から考える地域の
ネットワークづくり
事業を開催しました！**

平成27年8月29日(土)に東泉町内会と末広町内会、30日(日)に計根別東会で災害時から考える地域のネットワークづくり事業を開催しました。



参加いただいた皆様に、今実際に災害が起きた状況を想定し、その時、自分たちの町内会で食材や水、火種などをどのように確保していくのかなどを考えていただき、どの町内会長からも役員がリーダーとなって動く意識を持っていただければならないと、お話がありました。



**第5回
いずみふれあい夏祭りに
参加協力しました！**

「平成27年8月2日(日) 13時から泉中央団地集会所及び広場でいずみふれあい夏祭りが開催されました。

今年は、お祭り会場に災害コーナーが設けられ電気・ガスが止まった場合を想定し災害時に役立つ「空き缶」でご飯を炊いてみようを実施しました。



参加者は、何それ？ご飯ホントに炊けるの？と興味を示し炊き上がったご飯を試食し美味しいと感想をのべて自宅で家族分練習してみるこれから町内会で防災の活動を進めていくにあたり、参考にして頂けたと思います。



**中標津中学校へ
ボランティア学習会の
協力をしました！**

平成27年8月26日(水) 赤い

羽根共同募金「自分の町を良くするしくみ」と題して全校生徒413名へボランティア学習会を開催しました。今年度から北海道社会福祉協議会から3年間ボランティア協力校の指定を受け美術部や吹奏楽部を中心に地域の方々に喜ばれるような活動を行ってきましたが、教頭先生からもう少し活動を広げ地域に貢献できるように学習会を行いたいとお話があり今回実現しました。生徒達には、赤い羽根共同募金のお金の使途、福祉やボランティアへのきっかけ作りや自分が出れることをすれば良い等わかりやすく説明しました。



ボラセン情報

中標津町ボランティアセンター
からのお知らせ

～ちょっと体験ボランティア講座 2015【子ども編】を開催しました～

平成27年7月11日(土)中標津町総合福祉センターでちょっと体験ボランティア講座 2015 を開催しました。

～えてがみでおくるやさしさとぬくもりを～と題して、消しゴムハンコで絵手紙を小学校4年から中学生までの13名が気持ちを込めて書き、中標津町老人クラブ連合会会員の100名へ送りました。暑中見舞いハガキを受取った老人クラブの方々からは、とても嬉しいとの声が多数寄せられました。

ボランティア活動体験を通じて、地域には自分たちだけではなくいろいろな人が暮らしていることを知り、自分がだれかのためにできることを考え、行動する気持ちを知ってもらいきっかけづくりとすることができました。

※次回11月8日(日)には年賀ハガキを企画しています、ボランティアに興味がある方参加お待ちしております！対象は、町内の小学4年生から高校生までとなっています。



～平成27年度根室管内ボランティア研修会が中標津町で開催されました～

平成27年8月25日(火)13:00から中標津町総合文化会館で北海道教育大学釧路校の境先生と同大学生から実験を交えて「津波発生のメカニズム」を学び、釧路地方気象台気象官から防災クイズ・ゲームを通して災害を学びました。

～平成27年度ボランティアのつどいを開催しました～

平成27年9月6日(日)、中標津町総合文化会館で平成27年度ボランティアのつどい～広げよう！ボランティアのわ～を開催しました。

当日は、～ぽればれ音楽隊&手話の会～による、あったか音楽隊の披露やお話し相手えくぼの会、さくらサロン、中標津わんにゃん一家の発表、自由交流では、ボランティア紹介&フリータイム&販売の時間を設ける等とした内容で行いボランティア活動を来て！見て！知って！いただく機会となりました。又、当日会場にリングプルを持参して頂き収集ボランティア活動に協力してくださいましたみなさん、ありがとうございました。



あたたかい真心をありがとうございます



香典返しにかえて

舟橋喜代様	岩谷直仁様	伊藤直子様	山本清様
富田英夫様	萩野清秋様	田村恭子様	境和子様
佐藤祐吉様	加藤美江子様	清水裕良様	佐藤ツギ子様
畠山稔様	松崎正幸様	小林靖雄様	長渕キクエ様
三輪悦子様	本田正美様	田村道明様	藤林秋子様
北山清春様	佐藤哲也様	武田寿美栄様	高藤博昭様
高橋京子様	高平憲雄様		



篤志寄付

水無月ビールパーティー実行委員会 実行委員長 渡部 徳 樹 様

平成27年8月31日分まで掲載

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

田中貴子様	矢萩義江様	宮川京子様	小納谷一恵様
佐藤洋子様	栗田進一様	子玉芳子様	須田フサ子様
岳田淑子様	渡辺けい子様	須田廣子様	山本幸喜様
村上恵子様	泉山芳子様	新谷静子様	石川綾子様
志賀正秋様	石井晶恵様	重松麗子様	千田佳奈様
足立久子様	大山央子様	小野寺学様	加藤愛菜様
明治安田生命中標津営業所 様	佐藤さん家のぎょうざ 様	(株)カナモト 様	
北海道エネルギー(株)中標津SS 様	オオイハートフルホール 様	ひまわり薬局 様	
中標津高等学校ラグビー部 様	(株)カーランドネクスト 様	理容室ホソカワ 様	
セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様	白樺町内会寿クラブ 様	当幌老人クラブ 様	
中標津訪問看護ステーション 様	(株)三和設備工業 様	中標津りんどう園 様	
釧路開発建設部中標津道路事務所 様			

平成27年8月31日分まで掲載

★お知らせ★

中標津町社会福祉協議会のホームページでは社協主催事業や町内会行事などを写真入で随時紹介しておりますので、下記URLまでアクセスしてどうぞご覧ください。

<http://www.plat.or.jp>



今号の一枚

8月9日(日)第59回なかしべつ夏祭り仮装盆踊りに参加し、見事3位入賞を果たした中標津町社会福祉協議会職員有志の会が、賞金を赤い羽根共同募金として募金いたしました!

中標津町社会福祉協議会は、赤い羽根共同募金を応援しています!