

なかしべつ町 社協 だより

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

65
平成28年
4月発行

編集発行／社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
Facebook  電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
はじめました <http://www.plat.or.jp>



オールデイズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会様より
益金をお寄せいただきました



中標津しらかば学園様より寄附をいただきました



中標津おもちゃ病院へ感謝状を贈呈しました
(毎月第2日曜日開院)



福祉のついでで「車椅子・高齢者疑似体験コーナー」を担当しました



JAけねべつ女性部様より雑巾を寄贈いただきました



さくらサロンで「読み聞かせサークル おはなしの木」が
ボランティア活動を行いました

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



中標津町社会福祉協議会 平成28年度の取り組み

第5期地域福祉実践計画（平成28年度～平成32年度） 基本目標 「思いやりの心がつなぐ地域づくり」



地域福祉実践計画とは、社会福祉協議会の役割である「地域福祉の推進」に取り組むにあたり、財源確保、福祉施策の動向、福祉のまちづくりの現状を踏まえながらどのように具体的事業を進めていくのか各市町村社協が考え、策定するものとなっています。中標津町社会福祉協議会では、第5期地域福祉実践計画が終了する平成32年度、社協が考える理想の地域の形として、中標津町で暮らす人々が互いに思いやりの心を持つことで、つながる地域づくりを目指し事業を推進して参ります。

【調査広報事業】

- ・住民アンケート
- ・中標津町社会福祉協議会会長顕彰の実施
- ・広報活動の充実
社協だより、ホームページ、ブログ、フェイスブック、FMはな等の広報媒体を活用した情報の提供
- ・ふれあいまつりの開催
(中標津町社会福祉大会)



【在宅福祉事業】

- ・介護生活をサポートする体制づくり
- ・福祉用具およびに備品等貸出の継続

【ボランティア事業】

- ・福祉レクリエーション講座の開催



- ・中標津町ボランティア交流会
(ボランティアのつどい) の開催



- ・ボランティア団体・市民活動団体への相談支援
- ・総合的な学習への協力
- ・児童・生徒向けボランティア体験講座の開催
(ちょっと体験ボランティア開催)



- ・ボランティアセンター運営委員会の開催
- ・出前講座の実施

【地域福祉事業】

- ・地域ネットワーク活動研究集会
(社協・全町連・民協三者情報交換会) の開催
- ・地域福祉講演会の開催



- ・出前講座の実施
- ・家族のための在宅介護講座の開催
- ・介護職員キャリアアップ研修の開催



【福祉資金貸付事業】

- ・貸付制度のPR

【助成事業】

- ・町内会福祉活動支援事業の推進
- ・ふれあいいいきいサロン活動の推進
- ・社会福祉活動助成事業の実施
- ・ボランティア活動指定校への助成

【心配ごと相談事業】

- ・相談機関ネットワーク連絡会議の開催
- ・心配ごと相談窓口の充実
- ・苦情受付担当者、第三者委員の設置
- ・業務マニュアルの作成

【生活福祉資金貸付事業】

- ・各種貸付制度の実施と生活、償還指導の実施
- ・民生委員・児童委員及び各種相談機関との連携

【災害時地域支援事業】

- 災害ボランティアセンター設置、運営の検討
- 災害に関する包括的な取組みの推進
- 災害時から考える地域のネットワークづくり事業の開催
- 職員研修の計画的実施及び参加



【訪問入浴事業】

- 各種制度における訪問入浴サービスの提供実施
- 週5日サービス提供の実施
- 訪問入浴職員の質の向上のための研修
- 自己評価の実施
- 適正な運営の推進



【地域福祉実践計画策定事業】

- 第5期地域福祉実践計画評価委員会の設置

【成年後見事業】

- 法人後見の受任
- 相談支援体制の充実
- 普及啓発事業の推進
- 成年後見事業運営委員会の設置と開催
- 中標津町をはじめとする関係機関との連携強化

【福祉サービス利用援助事業】 (日常生活自立支援事業)

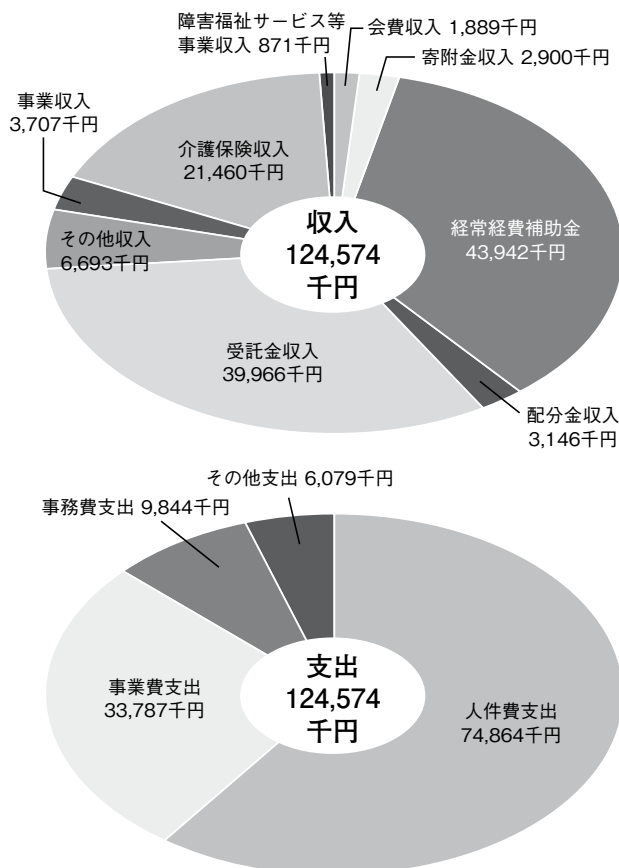
- 日常生活自立支援事業の受託
- 相談支援の実施
- 普及啓発事業の実施

【訪問介護事業・居宅介護等事業】

- 各種制度における訪問介護サービスの提供実施
- ホームヘルパーの質の向上のための研修
- 自己評価の実施
- 適正な運営の推進



平成28年度中標津町社会福祉協議会収支予算



【介護支援事業】

- 介護保険法における居宅介護支援事業
- 介護予防居宅介護支援事業の受託
- 取り扱い件数の適正化
- 介護支援専門員の質の向上のための研修
- 自己評価の実施
- 適正な運営の推進

【通所予防受託事業】

- 地域支援事業による通所型介護予防事業の受託実施
- 従事職員の質の向上のための研修
- 全体ミーティングの開催
- 主治医、地域包括支援センター等関係機関との連携



【福祉センター受託事業】

- 指定管理者として経費節減等の経営管理
- 施設の計画的な保守管理
- 施設入所機関を含めた自衛消防隊の編成
- 施設管理に関する知識や資格の習得促進

社協



情報

平成27年度 地域福祉セミナーを 開催しました

平成28年1月16日(土)中標津経済センターにおいて「みんなの力で地域を支え合う」をテーマに100名の定員を超えるご参加を頂きました。



基調講演「介護予防・日常生活支援総合事業の取り組み」現状とこれから」と題し池田町社会福祉協議会事務局次長 佐藤 智彦氏より、池田町と中標津町の人口の推移を比較しながら、将

来的に池田町のようになることを踏まえて今できること、これから準備していくこと、中標津にあつた地域の支え合い活動を作り上げていくことが大切だと、現在行われている池田町の取り組みを交えてお話を伺いました。

シンポジウムでは、中標津町地域包括支援センターから行政主導ではなく住民の方々の協力を得ながら地域包括ケアシステムの構築を目指していきたい、中標津町全町内会連合会から特に市街地域の加入率が低くなってきたり、見守り活動やこれから何が出来るのか考え、見える仕組みづくりが大切になってくる、中標津地域介護支援専門員連絡協議会からは介護サービスを利用している方も地域の見守り、支え合いにより豊かな生活を送ることが出来るため、これからは地域の方々とともに支え合う支えプランづくりをしていきたいとお話がありました。



我町の今後の

行方について、住民皆さんの助け合いが必要とされている事を考える機会となりました

お知らせ 町内会福祉活動 推進事業実施

平成28年度より新たに本会が実施します町内会福祉活動推進事業は、地域における福祉活動や地域連帯にあふれた豊かな地域社会づくりを目指し、指定を受けられた町内会が災害をイメージし助け合いチームや助け合いの基盤を作り、緊急時の連絡網づくり、町内ひとり暮らしの高齢者マップ調査、除排雪活動等の福祉活動の展開に関する協力や助成金の交付により支援させていただきます。

平成28年度は、4月1日から受付し、5町内会へ助成いたします。なお希望多数の場合には、先着順とさせていただきます。



9ヶ所目 旭第2 ふれあいサロン開設

町内において地域のひとり暮らしや高齢者が気軽に楽しく集える「場」をつくり、「閉じこもり予防」「見守り」を目的とするサロンを立ち上げたいと有志の方、町内会役員、民生委員、老人クラブ会員が集まり計画を立ててきました。

サロン 第1回目
*日時 平成28年4月27日(水)
午前10時～午後2時
*場所 旭第2町内会
ふれあい会館
毎月第4水曜日に開催していきます。

中標津町社会福祉協議会は、ふれあいいきいきサロンを支援しています。

集まる場、集える場づくりを考えている町内会は、中標津町社会福祉協議会 地域支援業務担当まで、ご連絡で相談ください。



ボラセン情報

中標津町ボランティアセンター
からのお知らせ

～総合的な福祉学習への協力を行いました～

中標津町立中標津小学校

平成28年2月9日(火)、12日(金)の2日間中標津町立中標津小学校にて総合的な福祉学習への協力を行いました。

当日は、6年1組2組の生徒73名が、車椅子・アイマスク・高齢者疑似体験を通して、自分達の学校をもっと色々な人達、体が不自由な方、障がいの方、妊婦さん等に利用してもらうためには、どこが不便なのか、足りない物はどこなのか、ゴミ箱等物の配置を考えてもらう学習の時間となりました。



中標津町立中標津東小学校

平成28年2月24日(水)中標津町立中標津東小学校にて総合的な福祉学習への協力を行いました。

当日は、車椅子は何故あるのか、車椅子を使う時はどのようなときか、車椅子の基本的操作方法を学び、実際に車椅子を体験をした後、生徒たちへ町で車椅子に乗っている方を見かけたら何ができるのかを考える学習の時間となりました。



～中標津町社協ボランティアセンターからのお知らせ《収集ボランティア》～

町民のみなさんから善意で寄せられた、使用済み切手・ベルマーク・書き損じハガキ・リングプルの収集ボランティアをご紹介します。

- ◆ベルマーク 総重量、約1.1kgを中標津町立東小学校へ贈り、文房具や・遊具に交換され役立たれます。
- ◆使用済み切手 日本キリスト教海外医療協力会へ贈り、アジア・アフリカで困難な生活におかれた人々の命を守る活動に役立たれます。
- ◆書き損じハガキ NPO法人札幌いちご会へ贈り、障がい者が地域で暮らせる支援活動費に役立たれます。



個人ボランティア登録募集！ ボランティアセンターでは、個人ボランティアの発掘に力を入れています。

町内にお住まいで、特技をお持ちの方・ボランティア登録をして施設行事、サロン活動、老人クラブの例会、ボランティアのつどい等特技を活かして活動してみませんか。

囲碁・将棋・麻雀・歌・お琴・日本舞踊・音楽演奏 等色々な分野の方の登録をお待ちしています。



介護事業グループ からの お知らせ

事業内容 の紹介

中標津町社会福祉協議会介護事業グループでは“中標津町社協ケアサービスセンター”として以下の事業を行い、中標津町にお住まいの介護を必要とする方々が住みなれた「自宅」「地域」で生活を続けられるようお手伝いさせて頂いています。

訪問介護

ホームヘルパー



介護が必要な方々が、ご自宅で自立した生活を送れるようにホームヘルパーがご自宅を訪問し、身体の状態や生活環境に応じて生活の様々な場面でお手伝いをさせていただきます。

中標津町社協ケアサービスセンターの訪問介護では介護保険制度だけでなく、障がい者総合支援法に基づくサービスを提供しています。中でも、視覚障害者の方の外出を支援する“同行援護”は中標津町内では当事業所のみが行っています。“同行援護”は専門の研修を受けたヘルパーが従事しており、利用されている方からは「安心して外出ができる」との声を頂いています。

訪問入浴



自宅や通所施設で入浴が出来なくなった方のご自宅へ入浴設備を備えた特殊な車両で訪問し浴槽をお部屋に持ち込み、寝たまの姿勢で入浴して頂けるサービスです。町内で訪問入浴を行っているのは当事業所のみで、中標津町内にお住まいの介護保険制度で要支援1～要介護5と認定されている方のほか、障害児の方が対象です。利用者様だけでなく、ご家族からも「お風呂に入ることができてほんとうによかった」との声を頂いています。

居宅介護 支援



ケアマネージャー

介護が必要となった方、そのご家族から介護支援専門員（ケアマネジャー）が自宅をお伺いしてお話を伺い、ご本人ご家族の希望に添って可能な限りご自宅での生活を続けられるよう、介護の計画（ケアプラン）を作成します。

各サービスに関する相談・お問い合わせは0153-79-1231まで



ワンポイントアドバイス

～高齢者の食事①低栄養について～

健康な身体を維持し活動するのに必要な栄養が足りない状態を低栄養といいます。

今どき低栄養なんて…と思われがちですが、高齢になると上手く食べられなかったり、消化機能が落ちたりして栄養も水分も充分に取れなくなることがあります。

低栄養を防ぐために

肉・魚など動物性たんぱく質を意識的にとりバランスのよい食事を心がけましょう。

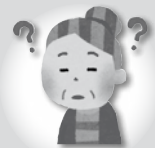


低栄養になると



①免疫力が低下し病気になるやすい

②脳への栄養が不足し認知機能が低下する



③筋肉量・筋力が低下し転倒、骨折の危険性が高まる



赤い羽根共同募金



《中標津町立中標津東小学校》



《中標津町立武佐小学校》



《根室中標津空港案内所》
オリジナルバッジ
募金コーナーの設置に
ご協力いただきました。

平成27年度、皆様からお寄せいただいた募金は
4,427,206円（前年度4,640,000円）となりました。

お寄せいただいた募金の使いみちは、トップページ平成28年度の取り組みに掲載しております
各種事業に使われます。また、平成27年度寄付金つき中標津町オリジナルバッジを作成し、たく
さんの個人・団体の皆様のご協力を頂きました。平成28年度につきましても、作成を進めており
ますので、どうぞよろしくお願いたします。



《中標津町立中標津小学校》



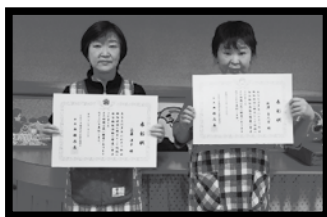
《中標津ライオンズクラブ》



《中標津町立西竹小学校》

募金にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました

中標津町社会福祉協議会会長顕彰受賞者



《社会福祉法人中標津朋友会》
(右) 野澤喜久枝 様
(左) 近藤 洋子 様
社会福祉施設職員として15年
以上に亘り、清掃業務を中心に
貢献されています。

《いずみクラブ》

(右) 佐藤 義明 様
(中) 北川 弘子 様
(左) 高橋 一爾 様



《中標津むつみ老人クラブ》
(右) 最能 豊子 様



福祉関係団体役員として10年以上に亘り、組織発展に貢
献されています。

健康増進室からのお知らせ

新規ランニングマシンが
計2台となりました！！

1台導入

- 開館時間 9時～22時
※毎月第1月曜日休館日
- 指導員在室 毎週（火・木・土）
午前9時30分～11時30分

- ◆高校生・65歳以上
1回券…200円
- ◆一般
1回券…300円
- ◆中学生…無料

※保護者同伴・保護者有料

小学生以下は利用不
可、障害手帳をお持ち
のお方は免除

あたたかい真心をありがとうございます



香典返しにかえて

榎山 政雄 様	吉野 しえ 様	角田川 榮子 様	長谷川 茂穂 様
佐藤 正一 様	小渡 春江 様	篠永 ヨシ 様	桑島 栄子 様
松本 卓也 様	宮本 芳典 様	山岸 高広 様	中塚 君子 様
田垣 英子 様	玉置 正博 様	真部 祐子 様	藤波 公仁 様
木幡 ヒデ子 様	荒井 善則 様	大西 一郎 様	牧野 博 様
石毛 キミイ 様	富山 龍一 様	清原 孝志 様	小森 玉美 様
大野 二三子 様	五百木 則子 様	本田 敏子 様	松葉 朋子 様
船田 忠明 様	大島 ヨシエ 様	渡邊 つや子 様	原田 三保子 様
長谷川 裕一 様	木村 義博 様	延壽 武夫 様	



篤志寄付

中標津ロータリークラブ 様 トシ&エリ 様 中標津しらかば学園自治会 様
 オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会 様 平成28年2月29日分まで掲載

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレフォンカード・ベルマーク

永島 一男 様	石井 弘 様	中嶋 セツ 様	石橋 みつ子 様
佐藤 良男 様	木庭 旬子 様	岳田 澄子 様	小納谷 一恵 様
佐野 陽南 様	佐野 来珠 様	鈴木 弘昭 様	北本 栄子 様
村上 恵子 様	鳥飼 節子 様	田嶋 紀江 様	青山 智和 様
矢萩 義江 様	重松 麗子 様	斉藤 花枝 様	美馬 英子 様
渡辺 けい子 様	白旗 愛子 様	志賀 シズエ 様	テリー 山本 様

住友生命中標津中央支部 様 中標津民児協心身障がい者部会 様 ほかねん株式会社 様
 (株)カナモト中標津営業所 様 セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様 JAけねべつ女性部 様
 有限会社ワタナベ葬儀社 様 株式会社オーレンス総合経営 様 コマツレンタル道東(株) 様
 中標津町更生保護女性会 様 佐藤さんちのぎょうざ 様 南泉町内会 様
 愛の家グループホームなかしべつ 様 中標津訪問看護ステーション 様
 (株)大地・ペットショップチワワン 様 平成28年2月29日分まで掲載

★お知らせ★

中標津町社会福祉協議会
 では年4回(4月・7月・
 10月・1月)社協だより
 を発行しています。

ホームページは下記URL
 までアクセスしてどうぞご
 覧ください。

<http://www.plat.or.jp>



中標津町ボランティアセンターの活動にご
 協力を頂きました。

女性コーラスの皆さんが、グループホーム
 愛の家の2月生まれお
 誕生日会を訪問し、素
 敵な歌声を披露されま
 した。

ご協力誠にありがと
 うございました。