

# なかしべつ町 社協 だより

**68**  
平成29年  
1月発行

『社協だより』は  
共同募金の  
一部助成を受けて  
発行しています。

編集発行／社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**  
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4  
Facebook  中標津町総合福祉センター（プラット）  
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233  
はじめました <http://www.plat.or.jp>



明治安田生命様より寄附をいただきました



出前講座「高齢者のからだの仕組み～高齢者疑似体験～」  
介護者の会めぐもりにて行いました



出前講座「介護保険制度と介護サービス～上手に介護サービスを利用したい～」桜ヶ丘楽寿クラブにて行いました



平成28年度家族のための在宅介護講座を開催しました



平成28年度介護職員キャリアアップ研修を開催しました



ちょっと体験ボランティア講座「子ども編」を開催しました

**社協**  
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。  
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



# 新年のご挨拶

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

会長 西根辰美

町民の皆様明けましておめでとうござ  
います。

健やかな新年を皆様とともに迎えられ  
ますことを心よりお慶び申し上げます。ま  
た日頃より中標津町社会福祉協議会に対  
しまして、ご理解とご協力を賜り、役員一  
同心より厚くお礼を申し上げます。

さて、中標津町社会福祉協議会は、地  
域福祉を推進する信頼される中核組織とし  
て、互いに支えあい、笑顔で安心して暮ら  
せる街づくりを基本理念とし、行政と連携  
のもと、町民皆様が参加出来るようにと、  
今日まで様々な取り組みを進めてまいりま  
した。

地域支援事業では、社会福祉活動を推  
進する団体への助成、ふれあいいきいきサ  
ロンの拡大や事業実施への支援、日常にお  
ける地震や大雨災害に備えた研修や訓練、  
地域住民や介護従事者の介護力向上のため  
の研修会の開催、ボランティア活動の活発  
化など、地域で支えあう基盤づくりの構築  
に向け積極的に取り組んでまいりました。

また、福祉資金の貸付と道社協の生活  
福祉資金の利用相談業務および福祉サービ  
ス利用援助事業、家族や親族等の支援が受  
けられなかったり、認知症や知的障害等に  
より個人の財産や金銭管理が出来ない方の  
生活を支援するための、成年後見事業に取

り組んでまいりました。

介護保険サービス事業では、訪問介護事  
業、居宅介護支援事業、訪問入浴事業に取  
り組み、町民皆様の身近な存在として、中  
立公正なサービスと併せ、研修やミーティ  
ングを介して、利用者様に質の高いサービ  
スの提供に努めて来たところであります。

平成二十七年四月に改正された介護保  
険制度が、当町においても本年四月から本  
格実施されることから、介護予防者や、要  
介護者等の高齢者を地域全体で支援してい  
くための介護予防・日常生活支援総合事業  
の新たな取組がはじまっています。

しかしながら当町においては、町内会加  
入世帯の減少や老人クラブ組織率の低下、  
また日常的な近所付き合いの希薄化が進ん  
でおり、一方では核家族化や高齢者世帯・  
単身高齢者の増加、認知症・知的障がい者  
等の介護に伴う心労増や虐待、相談者がい  
ないことによる孤独死や自殺など、様々な  
問題が生じております。

これらに対処するためにも、町内会や  
民生委員児童委員協議会、福祉にたずさわ  
る機関や関係団体、福祉施設や企業等の積  
極的な参加をいただくとともに、町民全体  
の取組が求められております。

中標津町社会福祉協議会も、地域福祉  
活動を推進するための唯一の財源でありま

す、皆様からの会員会費や寄付金等を最大  
限有効に活用し、これらの課題解消に向け、  
より一層取り組み進んでまいります。

町民皆様には、本年も変わらぬご支援  
とご指導、また多くの参加を賜りますよう  
お願い申し上げますとともに、この一年が  
ご健勝ご多幸でありますよう心からご祈念  
申し上げます、新年のご挨拶といたしま

社会福祉法人

## 中標津町社会福祉協議会



- 会長 西根辰美
- 副会長 渡部徳樹
- 副会長 原野怡男
- 常務理事 中原勝也
- 理事 岩野美津子
- 理事 木村之弘
- 理事 乾村雅晴
- 理事 須崎智
- 理事 長正路清
- 理事 阿部敬子
- 理事 眞田敏行
- 監事 野毛徳利
- 監事 内谷正雄

平成28年度

# 中標津町社会福祉協議会 会長顕彰受賞者決定

## 【福祉関係団体役員功労表彰】

いずみクラブ

森田 忠美 様

いずみクラブ

谷村 杖子 様

中標津町南町新生クラブ

柿本 ハマ 様

中標津町老人クラブ連合会

田中 利夫 様

中標津町身体障がい者福祉協会

阿部 房江 様

## 【社会福祉施設職員功労表彰】

社会福祉法人 中標津朋友会

小松 町子 様

社会福祉法人 中標津朋友会

森脇 彰子 様

社会福祉法人 中標津朋友会

鈴木 明美 様

社会福祉法人 中標津有隣福祉会

青田 恵子 様

社会福祉法人 中標津有隣福祉会

横山 志保 様

社会福祉法人 中標津有隣福祉会

阿部 晴美 様

社会福祉法人 中標津有隣福祉会

山田 聡子 様

## 【民生委員・児童委員功労表彰】

船山 節子 様

太田 信子 様

渡部 勝榮 様

阿部 敬子 様

白田 壽美江 様

萱岡 秀貴 様

小嶋 美智子 様

下川 幸男 様

小森 幸子 様

## 【優秀福祉関係団体功労表彰】

クテクンさかえクラブ 様

## 【感謝状 経済的援助】

大橋 清勝 様

## 【感謝状 労力的援助】

奥根室断酒会 様

中標津保健所管内精神障害者を支える会 あすなる会 様

永年にわたり中標津町の地域福祉の発展に貢献された方々へ感謝を伝える本会長顕彰の受賞者が決定いたしました。受賞された皆様には心より感謝とお礼を申し上げます。

## 中標津町社協

# 平成28年度 地域福祉講演会を開催します

熊本市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター所長 宮原 栄志 氏を講師に招き「人が繋ぐ地域の助け合い～平成28年熊本地震災害から見たこれからの地域づくり～」と題し、平成28年4月14日～16日に発生した熊本県熊本地方を震源とする大地震災害から見た被災地社協の取り組み、行政の役割や地域住民の活動や災害ボランティアセンターの意義についてお話を伺います。

中標津町においても、大地震、台風・暴風雨や大雪・猛吹雪など災害はいつ発生するかわかりません。私たちは、災害時に何ができるのか、町民一人一人が災害時支援に真摯に向き合い「助け合い」で取り残される人が出ないように災害時に備える地域づくりや取り組みについて共に考えてみませんか？

日時 平成29年1月14日(土) 13:00～15:00  
場所 中標津町総合文化会館しるべっと コミュニティーホール  
問合せ 中標津町社会福祉協議会 地域支援業務担当

Tel 0153-79-1231



熊本地震災害から学ぶもの  
1/14 13:00-15:00  
中標津町総合文化会館しるべっと コミュニティーホール



「人が繋ぐ地域の助け合い～平成28年度地域福祉講演会から見たこれからの地域づくり～」  
中標津町総合文化会館しるべっと コミュニティーホール  
1月14日(土) 13:00～15:00



# ～ふれあいまつり 2016～ 第48回中標津町社会福祉大会

平成28年10月30日（日）午前11時から午後2時まで、ふれあいまつり2016～第48回中標津町社会福祉大会～を中標津町総合福祉センタープラットにおいて開催いたしました。

福祉に関する各団体や企業の協力のもと、来場される方が楽しみながらふれあいが深まり、福祉への理解・関心をもってもらえる機会となるよう、館内と屋外で様々な催しを行いました。

## 災害に強い地域づくりコーナー

災害に強い地域づくりコーナーでは町内会の協力のもと、参加者が空き缶やハイゼック包装紙を使ってご飯を炊く体験を行い、卵やお茶漬をかけて試食しました。



## 福祉車両展示&子どもコーナー

福祉車両展示 & 子どもコーナーでは、実際に見て触れて車椅子に乗って走行体験を行ったり、ヨーヨー釣りや千本クジなど子どもにも楽しんでもらいました。



## 訪問入浴展示コーナー

訪問入浴車展示コーナーでは、訪問入浴車及び浴槽を展示し、訪問入浴サービスとはどのようなサービスなのか知っていただく機会とすることができました。



## 消費者協会コーナー(おもちゃ病院)

消費者協会コーナーでは、活動PRや販売の他、おもちゃ病院にておもちゃの修理を行いました。



## 販売コーナー

販売コーナーでは、中標津町で活動する障がい者による手作り製品や、ボランティア団体による手作りお弁当、古代穀米などの販売を行いました。



## プラットクイズラリーコーナー

プラットクイズラリーコーナーでは、車椅子で乗り手と押し手を交代しながら、会場内をクイズに答えながら周り、参加者には景品がプレゼントされました。



## 介護用具展示コーナー

介護用具展示コーナーでは、普段あまり目にする事のない介護用具を見るだけでなく、実際に触れて体験してもらいました。



## 介護生活サポートコーナー

介護生活サポートコーナーでは、中標津訪問看護ステーションのPRや健康、介護保険について相談対応を行いました。



## メッセージツリーコーナー

メッセージツリーコーナーでは、想いを込めたメッセージを書いたり、塗り絵をクリスマス飾りにして大きなクリスマスツリーを作りました。



## あし湯コーナー

あし湯コーナーでは、普段入ることの出来ない大浴槽であし湯を体験してもらいました。





中標津町社協  
 平成28年度 介護職員  
 キャリアアップ研修を  
 開催しました

平成28年11月12日(土) (1回目) 午前10時から午後2時、2回目 午後5時から午後8時) 中標津町総合福祉センターにて「中標津町社協平成28年度介護職員キャリアアップ研修」を開催しました。

この研修は、従業員が少なかつたり、交代勤務により職場外訓練を行うことが困難な事業所に属する介護職員のキャリアアップを支援することにより、利用される町民の方々が受け手となって、どこかのサービスを利用されても安心安

全に介護サービスが受けられることを目的に開催しており、今年で6年目の開催となりました。

当日は、北海道総合福祉研究センター事務局長の池田ひろみ氏を講師に迎え、講義と実技を交えてお互いに無理のない介護を教えてくださいいただきました。普段自分達が無意識で行っている動作を意識することにより体重移動を利用した起き上がり、移乗、歩行について導くような介護を考えました。参加者は実際にサービス提供を行ってある方のことを思い浮かべながら実技指導を受け、「これならできそうだ」と明日からの介護サービスの提供に役立たせることができました。



「存じですか？」

日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、高齢や障がい(知的障がい、精神障がい)により日常生活の判断能力に不安があり、在宅で生活している方または在宅で生活する予定の方に、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理、年金証書などの大切な書類の預かりなどのお手伝いをするもので、自立支援専門員(社会福祉協議会職員)、生活支援員が定期的にご本人のお宅を訪問し支援を行っています。利用に関するご相談他、高齢者や障がいのある方が、地域で安心して暮らしていくための支援活動を行う生活支援員の募集も行っておりますので、詳しくは地域支援業務担当へお問い合わせください。

平成28年度 ふれあいいきいきサロン実践者 情報交換会を開催しました

平成28年12月8日(木) 中標津町総合福祉センターにおいて中標津町社協平成28年度ふれあいいきいきサロン実践者情報交換会を開催しました。

ウイメンズ・ライフ・サポート協会 ういら代表理事 整理収納アドバイザー 桑島まゆみ先生から介護予防と整理収納についての講話の後、ふれあいいきいきサロン活動を行っている実践者、今後活動を予定している組織や実践予定者の方々が集まり各ふれあいいきいきサロンの取り組みや課題について情報交換を行うとともに、今後新たな関係作りの場にもなりました。



生活福祉資金(教育支援資金)のお知らせ

教育支援資金は、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校就学に際し必要な経費「教育支援費」と入学に際し必要な経費「就学支度費」の2つがあります。低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を対象としており、他制度優先や連帯保証人が必要といった要件がありますので、詳しくは中標津町社会福祉協議会 地域支援業務担当までお早目にご相談ください。

資金種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	利子
就学支度費	500,000 円以内	卒業後 6 月以内	20 年以内	無利子
教育支援費	月額 35,000 円～ 65,000 円以内 (学校の種類によって金額がちがいます)			

# ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター  
からのお知らせ

## ～福祉レクリエーション講座を開催しました～

平成28年10月15日(土)午前10時から午後2時まで中標津経済センター(なかまっぷ)にて、ケアレクリエーション倶楽部 代表 南部 広司 氏を講師に招き「平成28年度 福祉レクリエーション講座」を開催しました。今年度は「座ってできるレクリエーション」「レクダンス」など、高齢者が楽しみながら行える介護予防福祉レクリエーションについて、実際に体を動かしながら誰でも上手に行えるレクリエーションの進め方のポイントについて学び、講師からは支援する側のコツとして「気配り・配慮・声掛け」が大切であるとお話がありました。



## ● ちょっと体験ボランティア講座【子ども編】を開催しました ●

平成28年11月26日(土)午前10時から午後3時まで、中標津町総合福祉センターにて中標津町社協ちょっと体験ボランティア講座2016【子ども編】を開催しました。

この講座はボランティア活動体験を通して、自分が誰かのために出来ることを考え、行動する気持ちを育てることを目的としており、参加した子どもたちは中標津町の単位老人クラブ(4クラブ・延べ100名)へ向けて心を込めたメッセージを添えて年賀はがき作りを行いました。昼食時にはアイマスクを着けてお弁当を食べ、普段とは何が違って感じるか体験を行いました。



## ～ボランティア活動記～

中標津町社協ボランティアセンターに登録されている、団体や個人ボランティアの皆さんには、ふれあいいきいきサロンや福祉施設のお誕生日会など様々な所で活動を披露され、ご活躍いただいております。



# 赤い羽根共同募金 70<sup>th</sup>



おかげさまで70周年



平成28年10月1日(土)中標津町総合福祉センタープラットにおいて、赤い羽根共同募金出発式並びに共同募金運動70周年記念会長特別顕彰の伝達を行いました。その後、町内の大型店4ヶ所で街頭募金を実施、中標津空港ターミナルで行われた空の第一便セレモニーでは、ANAグループ客室乗務員より赤い羽根と厚生労働大臣・中央共同募金会長のメッセージが伝達されました。

また、今年度は赤い羽根共同募金運動70周年にあたり、永年にわたり募金運動にご協力いただいた奉仕者の方8名、通算10年以上募金にご協力をいただいた43町内会、企業225社、学校4校が共同募金運動70周年記念会長特別顕彰を受賞され、中標津町共同募金委員会も好成績共同募金委員会として表彰を受けました。

平成28年度の募金結果につきましては、後日改めてお知らせさせていただきます。

募金運動にご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました。

## 中標津町老人クラブ連合会

老人クラブに加入して、健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・地域づくりを一緒にしませんか？



平成28年10月4日(火)～10月8日(土)までの4日間、中標津町総合文化会館展示室にて、第40回中標津老人作品展を開催しました。町内の13クラブから105点の作品が出品され、来場者は4日間で443名となりました。



平成28年9月8日(木)中標津町総合文化会館しるべつとにて第38回中標津町老人親睦芸能発表会を開催しました。  
(出演者270名/来場者600名)



## 介護 ワンポイント アドバイス～室内の温度と湿度の管理～

暖冬といわれる最近の冬。しかしながら、寒暖の差は体に大きな負担をかけてしまいます。

冬の季節は高齢者には厳しい季節でもあります。健康に冬を過ごすためには、まず室内の温度管理に注意しましょう。室内の温度は22℃～24℃に保つのがいいといわれていますので、室内に温度計を設置して、こまめに温度管理をしましょう。また、換気をして、室内の空気の入替えをすることも重要です。

室内の湿度は、乾燥しすぎないように注意し、60%程度に保ちましょう。特に、エアコンを使用していると室内の空気が乾燥しやすくなるので、湿度計によるこまめなチェックも必要で、乾燥しすぎるようであれば、加湿器などを使用して湿度調節をしましょう。



# あたたかい真心をありがとうございます



## 香典返しにかえて

近藤 献一様	堤 林 富美子様	奥村工業株式会社様	泉 山 珠 美 様
松岡 寿満子様	小 林 喜代子様	横 田 健 美 様	秋 山 山 紘一郎様
黒川 好 夫様	竹 内 益 夫様	千 葉 清 正 様	小 山 山 勝博様
松浦 豊 様	小 野 勝 晃 様	空 部 トシ子様	山 下 藤 征 子 様
吉田 やす子様	山 田 英 子 様	阿 部 明 美 様	佐 藤 田 良 吉 様
柵 木 貞 男 様	太 田 拓 資 様	佐 藤 永 睦 子 様	土 田 田 明 様
伊藤 春 喜 弘 様	深 瀬 英 子 様	篠 永 戸 佳 世 子 様	蛭 田 田 明 様
村 上 泰 忠 様	橋 本 越 季 範 子 様	三 成 田 安 世 基 様	武 田 林 明 宏 亨 様
荒 神 道 博 様	岩 田 裕 子 様	平 下 博 基 様	



## 篤志寄付

明治安田生命保険相互会社 中標津営業所 様

平成28年11月30日分まで掲載

# 収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

原 栄一様	山 本 智 也 様	天 口 信 子 様	土井上 千栄子様
大 井 咲 来 様	志 賀 シズエ 様	村 上 恵 子 様	清 野 百合子様
木 庭 旬 子 様	石 井 晶 恵 様	助 口 た み 様	前 野 洋 子 様
足 立 久 子 様	大 西 萌 花 様	大 山 央 子 様	小野瀬 千鶴子様
さいとう ゆな 様	さいとう ぜん 様	志 賀 正 秋 様	島 部 政 敏 様
越 智 義 隆 様	竹 村 昇 様	千 葉 寿 勝 様	守 田 美 和 様
川 野 勝 也 様	神 野 弘 子 様	重 松 麗 子 様	館 山 度 子 様
矢 萩 義 江 様	北 澤 三 春 様	高 木 元 子 様	小 谷 みつ子 様
須 田 フサ子 様	松 尾 春 江 様		

中標津脳神経外科 様 株式会社三和設備工業 様 住友生命 中標津中央支部 様  
 中標津訪問看護ステーション 様 (株)カナモト中標津 様 東泉福老会 様  
 中標津消防団第一分団 様 企業組合くればす 様 横内林業株式会社 様  
 中標津町民生委員児童委員協議会 心身障がい者部会 様 旭悠遊クラブ 様  
 明生いきいきクラブ 様 中標津りんどう園 様 奥根室断酒会 様 南町新生クラブ 様  
 白樺町内会寿クラブ 様 明治安田生命保険相互会社 中標津営業所 様  
 佐藤さんちのぎょうざ 様 養老牛天寿会 様 俵橋老人クラブ寿会 様  
 郵便局長夫人会 標津部会 様 有限会社コスモサイエンス 様

平成28年11月30日分まで掲載

## ★お知らせ★

中標津町社会福祉協議会では  
 年4回(4月・7月・10月・1月)  
 社協だよりを発行しています。  
 ホームページは下記URLまで  
 アクセスしてどうぞご覧下さい。  
<http://www.plat.or.jp>



生命保険協会様より根室管内1市4町の社会福祉協議会へ寄付をいただきました。中標津町社協はワンタッチテントを寄附いただき、今後の事業で活用させていただきたいと思っております。