

なかしべつ町 社協 だより

平成31年
冬号

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

vol.76

平成31年1月発行

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
http://www.plat.or.jp



FMはな開局10周年記念チャリティーピールパーティー実行委員会様よりご寄付を頂きました。ありがとうございます。



ひかり幼稚園、第2ひかり幼稚園様より赤い羽根共同募金へご寄付をいただきました。ありがとうございます。



中標津町長杯ゲートボール大会が開催されました。



陸別町社会福祉協議会より成年後見支援事業の実施状況について視察がありました。



中標津町老人クラブ会員研修交流会が開催されました。



民生委員児童委員協議会高齢者部会へ社協についてと成年後見制度のしくみと利用について出前講座を行いました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
きょう 誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



新年のご挨拶

社会福祉法人

中標津町社会福祉協議会

会長 西根辰美

新年明けましておめでとうござい
ます。

町民の皆様には健やかな新年をお迎
えのこととお慶び申し上げます。また日頃
より中標津町社会福祉協議会の事業運営
と推進に對しまして、ご理解とご協力を
賜り、役職員一同心より厚くお礼を申し
上げます。

本会は、互いに支えあい、笑顔で安心
して暮らせる街づくりを基本理念とし
て、行政と連携のもと今日まで様々な取
り組みを進めてまいりました。

地域支援事業としては、社会福祉活動
を推進する団体への助成、ふれあいいき
いきサロンの拡充や実施への支援、大地
震や大雨・豪雪災害に備えた研修や訓
練、地域住民や介護従事者の介護力向上
のための研修会の開催、ボランティア活
動の活発化など、地域で支えあう基盤づ
くりの構築に向け積極的に取り組むと
もに、相談支援業務としては、福祉資金
の貸付と北海道社協の生活福祉資金の利
用相談に組んでまいりました。

介護保険サービス事業では、訪問入浴
事業に取り組み、町民皆様の身近な存在
として、中立公正なサービスと併せ研修
に努め、利用者様に質の高いサービスの
提供に努めて来たところでありま

すでに介護予防者や、要介護者等の高
齢者を地域全体で支援していくための介
護予防・日常生活支援総合事業の新たな
取組がはじまっておりませんが、当町にお
いては、町内会加入世帯の減少や老人ク
ラブ組織率の低下、また日常的な近所付
き合いの希薄化が進んでおります。

これらに對処するためにも、唯一の財
源であります皆様からの会費や寄付
金等を最大限有効に活用し、これらの課
題解決に向け、より一層取り組んでまい
ります。

さて、中標津社会福祉協議会は、公益
性を持った地域福祉を推進する信頼され
る中核組織として五十年が経過し、昨年
十一月には記念式典を挙行し、これまで
本会の運営に功績のあった個人団体を表
彰し、式典後に開いた祝賀会では五十年
という長い歳月を写真で振り返りまし
た。

このように五十周年を迎えることが出
来ましたのは、地域の皆様や関係機関、
団体からの温かいご支援と歴代役員の努
力、加えて町のご指導のお陰であります。

この大きな節目を機にこれからも社会
福祉法人としての存在意義を自覚し、皆
様からの期待に応えるよう気持ちを新た
に全力を尽くしてまいります。

町民皆様には、本年も変わらぬご支援
とご指導、また多くの参加を賜りますよ
うお願い申し上げますとともに、この一
年がご健勝ご多幸でありますよう心から
ご祈念申し上げ新年のご挨拶といたしま
す。



社会福祉法人

中標津町社会福祉協議会

会長 西根辰美

副会長 渡部徳樹

常務理事 中野勝也

理事 岩野美津子

理事 木村之弘

理事 乾雅晴

理事 須崎智

理事 阿部敬子

理事 菊池勤

理事 斎藤満

監事 野毛徳利

監事 内谷正雄

平成30年度
中標津町社会福祉協議会

会長顕彰受賞者決定

永年にわたり中標津町の地域福祉の発展に貢献された方々へ感謝を伝える本会会長顕彰の受賞者が決定いたしました。

受賞された皆様には心より感謝とお礼を申し上げます。

【福祉関係団体役員功労表彰】

子供の成長を見守る会

菅原 栄一様
向峯 元子様

【社会福祉協議会役員功労表彰】

中標津町社会福祉協議会

岩野 美津子様
野毛 徳利様
井口 五子様

【社会福祉施設職員功労表彰】

社会福祉法人 中標津朋友会

滝口 雄太様
伊藤 恵津子様

【社会福祉協議会職員功労表彰】

中標津町社会福祉協議会

武田 敦様

【感謝状 経済的援助】

(株) 藤総合様

【感謝状 労力的援助】

お話し相手「笑くぼの会」様

生活福祉資金(教育支援資金)のお知らせ

教育支援資金は、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校就学に際し必要な経費「教育支援費」と入学に際し必要な経費「就学支度費」の2つがあります。低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を貸付対象としており、他制度優先や連帯保証人が必要といった要件がありますので、詳しくは中標津町社会福祉協議会 福祉事業係までお早目にご相談ください。

資金種類	使用目的	貸付限度額	据置期間	償還期間	利子
就学支度費	学校教育法に定める学校（高校、高専、短大、大学及び専修学校）に入学する際に必要な経費。 ※入学に必要な経費 ・ 入学金等で入学時に学校に納入する経費 ・ 制服、靴、体育着等で学校の指定により入学時に購入するもの ・ 教科書、参考書等で入学時に一括して購入するもの	500,000 円以内	6 月以内	20 年以内	無利子
教育支援費	学校教育法に定める学校（高校、高専、短大、大学及び専修学校）に入学する、または在学している場合に必要な経費。 ※修学に必要な経費 ・ 授業料、学校納入諸経費、参考書、学用品、交通費	月額 35,000 円～ 65,000 円以内 (学校の種類によって金額がちがいます)			



中標津町社会福祉協議会は 50周年を迎えました

平成30年11月27日（火）中標津町社会福祉協議会50周年記念式典を中標津町総合文化会館、祝賀会をウェディングプラザ寿宴において開催いたしました。

中標津町社会福祉協議会は、昭和42年（1967年）に社会福祉法人の認可を受けて以来50年という節目の年を迎えることができました。この間、民生委員児童委員協議会、町内会、福祉関係団体はもとより地域住民の方々の大きな協力と参画のもとで地域福祉を推進してまいりました。

当日は約100名の皆様にご出席いただくことができ、祝辞や祝電を数多く頂戴し、節目の年を祝っていただきました。また、50周年特別顕彰として永く役員並びに評議員を務めていただいた功労者や高額寄付で社協を支えていただいた個人および団体へ表彰状を贈呈しました。

これからも中標津町社会福祉協議会は協働による地域福祉の推進に努めてまいりますので、今までと変わらないご支援をよろしくお願いいたします。



社会福祉協議会会長功労（1名）

岩田昇三様 会長12年

社会福祉協議会役員評議員功労（12名）

渡部徳樹様	副会長13年、理事14年
岩野美津子様	理事15年
木村之弘様	理事13年、評議員4年
小澤健二様	理事13年、監事14年
小崎千城様	理事10年、評議員8年
石川進様	監事17年
綿貫英子様	評議員24年
中林勇様	評議員24年
遠藤忠義様	評議員24年
河股清太様	評議員24年
西村サダ様	評議員20年
三ヶ田トシ様	評議員16年

高額寄付への感謝（5名、2団体）

下地一男様
 石田美喜子様
 薦田哲也様
 義盛幸仁様
 オールディーズアマチュアバンド
 フェスティバル実行委員会 様
 杉本公也様
 (株)日建ハウジング 様



協 社

情報

北のまちから あつたがハート
ほっとちゃん

家族のための 在宅介護講座を 開催しました

9月20日(木)、10月15日(月)、11月15日(木)の3回にわたり、中標津町総合福祉センタープラッツにて、家族のための在宅介護講座を開催しました。

1回目は、町立中標津病院 作業療法士 茂木 悟氏、鈴木 孝路氏をお招きして「車椅子やベットの移乗と入浴時の気を付けるポイント」として、講話と実



技を交えて学び、正しい介護を行う事で要介護者も介助者も負担が少なくなるだけでなく、介助者は正しい動きが習得でき自信をもって移動をさせることが出来ると話され、参加者の方々は積極的に質問されていました。



2回目は、広域ユニット型特別養護老人ホーム 中標津りんどう園管理課長 佐藤 麻利子氏をお招きして「オムツの交換やポータブルトイレの介護するときのポイント」として、講話と実技を交えて学び、小さな工夫を重ねることとで介護者への負担が少なくなると共に、要介護者にとっても怪我の防止に繋がり、より快適に過ごせると話され、参加者の方からは実際の介護でも行っていきたいとの声がかかれていました。

3回目は、合同会社萩 グループホーム萩の里代表 五十嵐 強氏をお招きして「自宅でできる認知症予防運動」運動しながら計算しよう」として、自宅で簡単に認知症を予防する身体と頭を同時に使った運動を紹介して頂きました。

認知症予防には2つ以上の事を同時に行う「ダブルタスク」や回想法が効果的という事で、事例を交えながら教えて頂き、参加者からは具体的な方法を楽しく学ぶ事ができたとの声がかかれていました。



平成30年度市民後見人 フォローアップ研修を 開催しました

「市民後見人フォローアップ研修」を9月28日(金)に開催しました。

市民後見人フォローアップ研修は、市民後見人養成研修修了者の方々が対象とした研修で、7名の方が参加されました。

菅原司法書士、東京大学特任専門職員、NPO法人千葉県市民後見人支援センターの講師の方々から、実践報告や、民法改正のポイントを学び、市民後見人への登録



方法の説明や、参加者同士での懇談会を行いました。

平成30年度 市民後見人養成講座 を開催しました

「市民後見人養成講座」が10月25日(木)から始まり、6日間の講座を実施して11月30日(金)に終了しました。

同講座は今年度で3回目の開催になります。

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方を身近な立場で支援し成年後見活動を行うのが市民後見人です。

講座の講師は、弁護士、司法書士、作業療法士、津別町社会福祉協議会、中標津社会福祉事務出張所、町役場の関係担当者、東京大学特任専門職員などが行い、福祉施設見学ではグループホームや特別養護老人ホーム、地域共同作業所等を見学し、受講者15名のうち、全ての講義、レポートの提出を終えた方々に修了証をお渡ししました。



ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター
からのお知らせ

平成
30年度

中標津町社協ボランティア交流会を開催しました。

平成30年10月28日（日）中標津町役場にて中標津町社協ボランティアセンターに登録する個人や団体の方々を対象にボランティア交流会を開催しました。昨年に引き続き、中標津町総務課防災係の協力を得て、～「DOはぐ」から学ぶ地域の助け合い～として避難所運営ゲームを行いました。参加された37名には避難所運営には誰もが関わることができることや、避難所をスムーズに運営するには皆が納得できるルール作りが不可欠であることなどを学んでいただき、その後非常食の試食体験を行い、避難所に避難した際にどのように助け合っていくことができるかなど話し合いました。



平成
30年度

中標津町社協福祉レクリエーション講座を開催しました。

平成30年11月17日（土）中標津経済センター（なかまっぷ）にてケアレクリエーション倶楽部 代表 南部 広司氏を講師にお招きし福祉レクリエーション講座を開催しました。

参加された45名には高齢者が楽しみながら行うことができ、介護予防につながる福祉レクリエーションについて学んでいただきました。

講師からは、参加者みんなが楽しくゲームが行えるための支援のコツやポイントの他、参加者が少ない時のレクリエーションにも使える内容等も教えていただきました。



介護 ワンポイント アドバイス～冬に注意して欲しいこと!!～

冬は気温の低下により、血圧が上昇しやすくなり、特に普段から血圧をコントロールしておかないと高くなっていたが自覚症状がないために、重大な病気（心筋梗塞・脳卒中）になってしまう場合があります。これらの原因のひとつは、気温差が刺激になって脳や心臓へ負担をかけてしまうことです。

血圧は季節によって変動するが、特に冬場は血圧が上昇しやすくその理由は次のようなことです。

- 寒さを感じると、体温の発散を防ごうとして血管は収縮し、血圧が上昇されます。
- 冬は運動不足になりがちで、肥満になりやすく肥満は高血圧に影響されます。
- 冬場は食べすぎや飲酒の機会も増え、血圧を上げる要因となります。

寒さで交感神経は緊張し、全身と心臓の血管が収縮し、血圧が高くなりやすくさらに、血圧が高くなれば心臓に負荷がかかり、狭心症や心筋梗塞が誘発される危険性が高くなります。

寒い冬の運動の注意点

- ①いきなり寒い屋外に出ないようにしましょう。
- ②屋外に出る際は時間に余裕をもち準備運動を行い楽しみながらやるのが大切です、歯を食いしばって頑張るといのはなるべく避けましょう。
- ③雪かきのような激しく力む場合は、血圧や心拍数が上昇しやすくなるため、十分に準備運動を行いましょう。



赤い羽根共同募金



例年10月1日に行っている赤い羽根共同募金出発式ですが、今年は台風24号の接近に伴い平成30年10月2日（火）に延期し、中標津町総合福祉センタープラットにおいて行いました。その後、町内の大型店4ヶ所で街頭募金を実施しました。

空の第一便セレモニーは予定どおり平成30年10月1日（月）中標津空港で行われ、ANAグループ客室乗務員より、赤い羽根と厚生労働大臣、中央共同募金会長のメッセージが伝達されました。

平成30年度の募金結果につきましては、後日改めてお知らせさせていただきます。

募金運動にご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました。



老人クラブ

中標津町老人クラブ連合会です！

中標津町には19の単位老人クラブがあり様々な活動をしています。老人クラブに加入して、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりを一緒にしませんか？



中標津町老人クラブ連合会パークゴルフ大会
並びに根室地区老人クラブ連合会パークゴルフ大会出場予選大会



中標津町老人クラブ連合会会員研修交流会



中標津町長杯
ゲートボール大会



中標津町老人親睦芸能発表会

通所予防係からののお知らせ

介護予防を目的に通所されている利用者さんが趣味活動の時間に縫い上げた雑巾を地域貢献として10月5日（金）町立中標津小学校、町立東小学校、10月17日（水）町立計根別学園、10月31日（水）町立依橋小学校へそれぞれ200枚ずつ寄贈しました。

町立依橋小学校からお礼の手紙が届き、利用者さんは「役立ってよかった」、「とても励みになるね」と喜んでおられました。



あたたかい真心をありがとうございます



香典返しにかえて

青山明史様	長瀬ツタエ様	白川義明様	須郷陽子様
松本毅様	中條黒啓一様	篠永井睦子様	川川さゆり様
高橋喜一様	大黒紀世彦様	櫻井橋勝人様	中岩本文忠様
乾本みよ子様	高清水幸子様	高室崎正則様	目黒谷修一様
水本直樹様	佐々木利皓様	菅原村幸子様	澤栗せつ様
山手信行様	山田康道様	中吉田利雄様	小竹崎弘重様
太田釉子様	武田道子様	吉田幸子様	河島セツ子様
小山茂様			



篤志寄付

F Mはな開局10周年記念チャリティービールパーティ実行委員会 様

平成30年11月30日分まで掲載

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

半澤利平様	齊藤由奈・漸様	青山智和様	木庭旬子様
前田靖様	渡辺けい子様	小山幸子様	中野夕工子様
小野瀬千鶴子様	小野寺学様	石川綾子様	村上恵子様
齋藤功様	守田美和様	青木ふさ子様	小原夏奏様
小原音色様	富岡多喜子様	矢萩義江様	島部政敏様
天野秀敏様	上田孝二様	吉原英道様	松尾宏美様
天口信子様	須田フサ子様	津金祗江様	奥野千恵子様
鈴木美恵子様	田嶋紀江様	須藤満寿子様	高橋康広様
木村之弘様	紺野勉様	石井晶恵様	山本智也様
佐藤拓哉様			

住友生命中標津中央支部様 (有)ワタナベ葬儀社様 三船建設様 横内林業(株)様
 中標津脳神経外科様 中標津訪問看護ステーション様 旭悠遊クラブ様
 公明党中標津支部様 白樺町内会寿クラブ様 栗栖畜産(株)様 パークゴルフ遊ぼう会様
 養老牛天寿会様 開陽老人クラブ様 (株)三和設備工業様 明生いきいきクラブ様
 中標津桜ヶ丘楽寿クラブ様 中標津りんどう園様 北海道ファーマライズ(株)川口薬局本店様
 中標津手打ちそば同好会様 オフィスプロダクト様

平成30年11月30日分まで掲載

★お知らせ★

中標津町社会福祉協議会では年4回(4月・7月・10月・1月)社協だよりを発行しています。ホームページは下記URLまでアクセスしてどうぞご覧ください。
<http://www.plat.or.jp>

今号の一枚



12月6日(木)北海道コカ・コーラボトリング様より地域に対する社会貢献活動の一環として、今年もジュースなどを寄贈いただきました。